

NATURGANG-IMPULS zur Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche am 21. März 2025

Von der unteren in die obere Jahreshälfte

Die Frühlings-Äquinox ist die «Hochzeit» des Frühlings nach altem Kalender. Was seit dem 1. Februar ganz langsam keimte und zart spriesste, wird ab jetzt grün und bunt explodieren. Bis zum 1. Mai, wenn die Sommerjahreszeit beginnt, wird die Welt und unsere Landschaft (und vielleicht auch unser Inneres) ganz anders aussehen. Deshalb sind mit dem Frühling alle Bräuche der Fruchtbarkeit verknüpft. Hasen, eierlegende Hühner und der Frühlingsmorgentau verkörpern diese Lebenskraft und sind darum selbst auch im christlichen Osterbrauchtum nicht mehr wegzudenken. Bevor also die Fruchtbarkeit Einzug hält – oder: damit die Fruchtbarkeit auch in deinem Inneren Einzug hält – ist es ratsam, innezuhalten. Denn wir feiern mit der Frühlings-Äquinox einen großen Übergang: von der dunklen unteren Jahreshälfte geht es nun in die obere, helle Jahreshälfte. Steht die untere Hälfte für die geistige, spirituelle Dimension unseres Lebens, die Welt der Ahninnen und der Zukünftigen, dann wechseln wir nun in die Hälfte der manifesten Welt, der Fruchtbarkeit im ganz Konkreten, der Lebendigkeit in seinen ganzen vielfältigen Erscheinungsformen.

Dein Schatz aus dem Winterhalbjahr

Dieser Naturgang lädt dich ein, im Innehalten die Schätze aus dem Winterhalbjahr bewusst einzusammeln. Was hat sich wie von Zauberhand – vielleicht erstmla vorbei an deinem bewussten Gestalten und Wollen und Erfahren – wie von Zauberhand ereignet? Was zeigt sich vielleicht erst jetzt, da das Winterhalbjahr – vielleicht war es ja auch eine schwierige Zeit – vorbei ist? Welcher Schatz schlüpft aus dem Ei, das du vielleicht über den Winter gebrütet hast?

Im Naturgang wird dieser Schatz über die Schwelle der Frühlings-Äquinox getragen und den Kräften des Sommers anheimgegeben. Möge daraus in der manifesten Wirklichkeit werden, was in deinen Schätzen bereits als Verheißung angelegt ist. Du wirst mitwirken können an der Verlebendigung dieser Verheißung. Aber ob und was daraus erwächst, dem wirst du nur staunend beiwohnen können.

Es ist schön, wenn du diesen Naturgang am Morgen machen kannst. Dann stimmt die Tageszeit mit der Energie der Jahreszeit des «Mittfrühlings» überein. Das muss aber natürlich nicht sein. Nimm auf deinen Naturgang ein Körbchen oder ein Tuch mit. Dein Naturgang kann 2-3 Stunden (oder mehr) dauern. Stell dir einen Wecker auf die Rückkehr-Uhrzeit, dann musst du nicht ständig auf die Uhr schauen. Bau dir zu Beginn des Naturgangs eine Schwelle aus Naturmaterialien (Äste, Steine, eine Schwelle am Boden austreten, ev. mit verschrumpelten Beeren und frischen Blättern schmücken...). Über diese Schwelle wirst du am Ende wieder zurückkehren und sie auflösen.

Der Impuls lautet:

«Geh über die Schwelle. Streune durch den Wald/die Landschaft und sammle dabei, was dir vor die Füße kommt. Finde im Gelände eine Schwelle/ein Übergang/ein Torbogen. Er steht für die Schwelle der Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche, den Übergang vom Winterhalbjahr ins Sommerhalbjahr. Halte davor inne und breite deine Schätze aus. Forme ein Mandala/Kunstwerk daraus und spiegle dein Leben des letzten halben Jahres (oder eines längeren Lebenszeitraumes) darin: Welcher Schatz gibt dir die dunkle Hälfte des Jahres mit auf deine Reise der Sommerentfaltung? Formuliere den Schatz, sprich deinen Dank laut aus, packe deine Sammlung in dein Körbchen/leg sie in dein Tuch. Und überschreite dann die Frühlingschwelle. Schnuppere an der nun kommenden hellen Jahreszeit: Die Landschaft wird dir zeigen, was du mit deinen Schatz tun sollst!»

Austausch-Abende zu den Naturgangimpulsen des uma newsletters

Du bist wieder oder ganz neu eingeladen, deinen Naturgang unter Gleichgesinnten zu teilen und die kollektive Botschaft aus allen Naturerfahrungen herauszulesen. Im Austausch mit anderen wird dein eigener, kleiner und gleichzeitig großer Beitrag bestärkt. «In bestärkender Runde» heißen diese online-Treffen deshalb. Du kannst einmal teilnehmen, mehrmals oder jedes Mal durchs ganze Jahr!

Nächster Termin am 3. April 2025, um 20 – 21.30 Uhr. Walle Gairing und Ulla Tvenhövel aus unserem **uma team** begleiten den Abend. **Anmelden** kannst du dich gerne bis spätestens 2 Tage davor. Der Unkostenbeitrag beträgt nach Selbsteinschätzung zwischen 15 – 30 Euro pro Abend. Nach der Anmeldung wird ein Zoom-Link versendet. Die Beschreibung und alle weiteren Termine in 2025 findest du **hier**.

Herzliche Frühlingsgrüße aus Beseland

Ursula und David