

NATURGANG-IMPULS zum 1. Mai 2025

Pure Lebendigkeit

Der 1. Mai ist nach altem Kalender der Übergang in die Sommerjahreszeit. Der Kuckuck kuckt und der Kauz kaut, die Bäume stehen im blühenden Gewand und die Frösche quaken laut. Es ist, wie wenn das Leben zurückgekehrt wäre. Ein Sinnbild von Lebendigkeit.

(In Klammer: Lebendigkeit findet sich nicht nur im Sommer, da ist sie nur besonders zugänglich. Im Winter musst du halt nur tiefer sinken, um sie zu finden!).

Nach alten Bräuchen finden zum 1. Mai Bräuche zum Anbändeln statt, zum Verweben zwischen Paaren, aber weniger monogam gefasst ursprünglich das Verweben in Liebe zwischen allem Lebendigem unter den Menschen zu Menschengemeinschaften, aber eben auch zwischen den Menschen und den Naturwesen.

Du bist verliebt? Echt? In welchen Baum denn?

Dieser Naturgang lädt dich ein, dich zu verlieben. Aber diesmal nicht in ein menschliches Wesen, sondern ein mehr-als-menschliches Wesen. Das kann ein Baum sein. Aber auch ein Stein, ein Vogel, ein Käfer. Warum sich diesen Mal nicht mal in einen Käfer verlieben? Verlieben heißt: in Beziehung sein, in Zu-Neigung, jemanden kennen, sich zeigen, zuhören... was eben alles dazugehört! Lieben und Leben gehören darum nicht von ungefähr zum selben Wortstamm! Der Naturgang lädt dich also zum Verlieben ein. Die Jahreszeit des Sommers danach, diese Liebe zu pflegen und wachsen zu lassen...

Es ist schön, wenn du diesen Naturgang am späten Morgenmachen kannst. Dann stimmt die Tageszeit mit der Energie der Jahreszeit des ersten Mai überein. Das muss aber natürlich nicht sein. Dein Naturgang kann 2-3 Stunden (oder mehr) dauern. Stell dir einen Wecker auf die Rückkehr-Uhrzeit, dann musst du nicht ständig auf die Uhr schauen. Bau dir zu Beginn des Naturgangs eine Schwelle aus Naturmaterialien (Äste, Steine, ev. die Schwelle mit Blüten schmücken...). Über diese Schwelle wirst du am Ende wieder zurückkehren und sie auflösen.

Der Impuls lautet:

«Geh über die Schwelle. Streune durch den Wald/die Landschaft. Treffe auf ein Naturwesen, in das du dich verliebst. Sofort? Oder braucht ihr eine Zeit der zarten Annäherung? Wie seid ihr miteinander?»

Austausch-Abende zu den Naturgangimpulsen des uma newsletters

Du bist wieder oder ganz neu eingeladen, deinen Naturgang unter Gleichgesinnten zu teilen und die kollektive Botschaft aus allen Naturerfahrungen herauszulesen. Im Austausch mit anderen wird dein eigener, kleiner und gleichzeitig großer Beitrag bestärkt. «In bestärkender Runde» heißen diese online-Treffen deshalb. Du kannst einmal teilnehmen, mehrmals oder jedes Mal durchs ganze Jahr!

Nächster Termin am 14. Mai 2025, um 20 – 21.30 Uhr. Walle Gairing und Ulla Tvenhövel aus unserem **uma team** begleiten den Abend. **Anmelden** kannst du dich gerne bis spätestens 2 Tage davor. Der Unkostenbeitrag beträgt nach Selbsteinschätzung zwischen 15 – 30 Euro pro Abend. Nach der Anmeldung wird ein Zoom-Link versendet. Die Beschreibung und alle weiteren Termine in 2025 findest du **hier**.

Herzliche Frühlingsgrüße aus Beseland

Ursula und David